

# MONTHLY REPORT

事務局／岐阜県岐阜市鏡島 2004 の 6 株式会社愛和印刷社内 TEL (058) 253-3065  
 会長／小森 孝 綱 副会長／野口 貴 之・森 智 広報委員長／高橋 陽 輔  
 ぎふ印刷翠陽クラブHP <http://www.gpic.net/> 全国印刷緑友会HP <http://www.greenfriend.jp/>

ぎふ印刷翠陽クラブ  
 マンスリーレポート  
 2014.10 No.522



平成26年度9月例会

## 9月例会報告

日時 平成26年9月7日(日)  
 場所 郡上・美山鍾乳洞  
 テーマ 「俺は洞窟王になる!ケービングという非日常体験を通じて会員の親睦を深めよう。」  
 内容 今、話題の洞窟探検ケービング。アウトドアアクティビティを通じて、心と体を鍛え、非日常体験を通じて親睦を深めよう!生きるか死ぬかのアウトドア体験から一生終わることの無い友情の絆を作り上げよう!!

### 委員長所感・反省

- 今回、私自身も初めて洞窟探検(ケービング)を体験したわけですが、最初にケービングが始まった時、大きく口を開けた暗くて底の見えない地面の亀裂を見て「これは怪我人が出るかも・・・」と背中に冷たい物が走りました。
- 実際、かなり筋力を使わなければ登れない高い壁や両手両足をフルに使って移動していかなければならないセクションも有り、全員がこの洞窟から無事に出ることが出来るか、自分も含めてとても不安に成りました。しかし流石はぎふ印刷翠陽クラブのメンバーは素晴らしかった。

各々自分のスタイルで難関をくぐり抜け全員がクリアすると「よっしゃー!!」と大盛り上がりで、ガイドさんにも「みなさん体力あるし、仲良いですよね〜!」とお褒めを頂きました。

反省点としてはケービングが終わった後、希望者を募って昼ごはんを食べ、郡上温泉に浸かりに行ったのだが、これは事前にアンケートを取っておいた方がよりスムーズに行っただのではないかという意見が出された。

誰も怪我すること無く無事に終わって本当に良かったです。何よりも洞窟を出た後の皆の笑顔が最高でした。今後もこういう刺激で思い出に残る親睦例会を提案していきたいと思います。

参加者の方々、設営に尽力してくれた親睦委員のメンバーに感謝したいと思います。