

# MONTHLY REPORT

事務局／岐阜県岐阜市鏡島 2004 の 6 株式会社愛和印刷社内 TEL (058) 253-3065  
会長／小森 孝綱 副会長／野口 貴之・森 智 広報委員長／高橋 陽 輔  
ぎふ印刷翠陽クラブHP <http://www.gpjc.net/> 全国印刷緑友会HP <http://www.greenfriend.jp/>

ぎふ印刷翠陽クラブ  
マンスリーレポート  
2015.3 No.527

平成26年度2月例会



一般社団法人 日本ほめる達人協会  
認定講師 服部 美記氏

## ほめる達人 ～人間的に成長する きっかけをつかもう～



### 2月例会報告

日 時 2月4日(水) 午後6時30分～

場 所 ハートフルスクエア G 研修室 50

テーマ 人間的に成長するきっかけをつかもう。

主 旨 ほめる達人となって、人間関係を円滑にしよう。

内 容 社会で生きる上において、人間関係は全ての基本となります。人間関係に気を配り、円滑にすることによって解決する問題は多いと思います。生きる上で必要な「ほめる」ことを学び、ストレスの無い人生を過ごしましょう。

参加者 22名

#### ● 委員長所感・反省

● 今回の例会は「ほめる達人になる！」となって、円滑な人間関係を築くため、日本ほめる達人協会 認定講師として活躍される服部美記先生をお招きして開催いたしました。

● 普段顔を見合わせている仲間を見つめ直し、実際に褒めてみるとなると、恥ずかしく照れくさくもありましたが、改めて良いところを発見し、またほめられる事で嬉しくもありました。講義の中にもありましたが、自分たちが言葉に出さなくてもコミュニケーションをとることは、意外にたやすいことが分かりました。それならば、きっと言葉や態度に表すことで自分たちが思っている以上に、人の心は伝えられ、その効果は大きいのかもかもしれません。

● 皆さん、宿題は終わりましたか？身近な人をほめましたか？

● 是非学んだことを実践していただき、豊かな人生を生きたいと思います。